Etapa de vida	Medidas antropométricas utilizadas
Recién nacido (0–28 días)	Peso, talla, perímetro cefálico, perímetro torácico
Lactantes (1 mes–2 años)	Peso para la edad, talla para la edad, peso para talla, perímetro cefálico
Preescolares (2–5 años)	Peso, talla, IMC para la edad
Escolares (5–10 años)	IMC para la edad, peso y talla
Adolescentes (10–19 años)	IMC, talla, peso, circunferencia abdominal
Jóvenes (20–39 años)	IMC + circunferencia abdominal
Adultos (40–59 años)	IMC + circunferencia abdominal
Adulto mayor (60 años o más)	IMC, circunferencia abdominal, perímetro braquial, evaluación de pérdida muscular y peso

IMC	Clasificación
Menor de 18.5	Infrapeso o bajo peso
18.5 – 24.9	Peso normal
25.0 – 29.9	Sobrepeso
30.0 – 34.9	Obesidad grado I
35.0 – 39.9	Obesidad grado II
40 o más	Obesidad grado III o mórbida